



ROAZHON RUN 2026

Guide du coureur

26 - 27 septembre 2026

Démocratiser la pratique sportive avec 7000 coureurs, handisportifs, marcheurs, familles et amoureux des animaux au Roazhon Park.

ROAZHON RUN

Le sport pour tous au Roazhon Park

SOMMAIRE

MOT DE L'ORGANISATEUR	-----	4
LE PROGRAMME	-----	5
CE QUI CHANGE EN 2026	-----	7
AVANT COURSE	-----	8
JOUR J	-----	10
APRÈS COURSE	-----	14
INFORMATIONS PRATIQUES	-----	15
NOS PARTENAIRES	-----	17



MOT DE L'ORGANISATEUR

1

Le Stade Rennais Athlétisme et ses partenaires sont fiers de vous accueillir pour la 11ème édition de la Roazhon Run les 26 et 27 septembre 2026 au Roazhon Park.

Cette année encore, plus de 7 000 sportifs se retrouvent pour vivre un week-end unique et franchir la ligne d'arrivée dans l'ancre mythique des Rouge et Noir.

Avec 11 épreuves pensées pour tous les profils : coureurs confirmés, débutants, familles, seniors, personnes en situation de handicap, entreprises et amoureux des animaux. La Roazhon Run est fière d'être l'événement running le plus inclusif de France.

Ce guide vous accompagne de votre arrivée jusqu'à votre passage à la ligne d'arrivée. Il contient toutes les informations essentielles pour vivre la meilleure expérience possible.

Bonne course à toutes et à tous ! ●●

L'équipe Roazhon Run

LE PROGRAMME

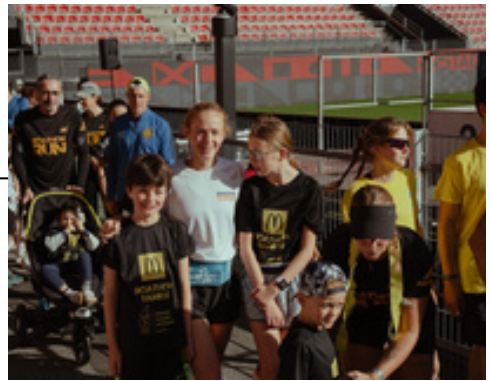
SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026



HORAIRE	ÉPREUVE	FORMAT
10h00	La Handi - Saint Héliér	1,5 km ou 3 km ou 4,5 km
11h15	Marche des Aînés	700m
14h00	Roazhon Nordique	12,2 km ou 10 km rando
14h05	Roazhon Canimarche	6 km (avec son chien)
16h30	Roazhon Nature 15 km - U Express	15 km
16h30	Roazhon Féminine - MGEN	10 km + 5 km (relais duo)
20h30	Roazhon Nocturne - CIC	8,5 km
20h30	Roazhon Entreprises - CIC	8,5 km (équipe de 4 collaborateurs)

LE PROGRAMME

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026



HORAIRE	ÉPREUVE	FORMAT
8h30	Roazhon Canicross	6 km (avec son chien)
10h00	Roazhon Famille - Mc Donald's	1,5 km (en famille)
11h15	Roazhon Run 10 km - MAIF	10km

CE QUI CHANGE EN 2026

3

UN ÉVÉNEMENT TOUJOURS PLUS INCLUSIF



Avec onze épreuves couvrant le handisport, les seniors, les familles, les entreprises, le sport canin, le sport féminin, la marche nordique et la course à pied, la Roazhon Run se donne les moyens pour créer un événement inclusif permettant à tous de se retrouver dans un lieu emblématique du sport rennais : le Roazhon Park.

UNE NOUVELLE ÉPREUVE

La Roazhon Féminine – MGEN : relais en duo exclusivement féminin (10 km + 5 km), créé pour promouvoir le sport féminin et améliorer son accessibilité.



ÉVOLUTIONS DU PROGRAMME

La Roazhon Nocturne devient la Roazhon Nocturne – CIC : le CIC, partenaire l'année passée du Challenge Entreprises, devient également partenaire exclusif de la Nocturne. La MGEN devient partenaire titre de la nouvelle Roazhon Féminine - MGEN. La Marche des Aînés bascule sur la journée du samedi.



4

AVANT COURSE

RETRAIT PUCES DE CHRONOMÉTRIE ET MAILLOTS

Pour les épreuves suivantes : *Roazhon Run 10 km - MAIF, Roazhon Nocturne - CIC, Roazhon Entreprises - CIC, Roazhon Nature 15 km - U Express, Roazhon Féminine - MGEN, Roazhon Nordique :*

Date	Horaires	Lieu
19/09/2026	10 h - 19h	MAIF - 5 rue Maréchal Joffre, Rennes
Du 22/09/2026 au 25/09/2026	10 h - 19h	MAIF - 5 rue Maréchal Joffre, Rennes
26/09/2026 (excepté Roazhon Nordique directement au Roazhon Park)	9h - 11h30	MAIF - 5 rue Maréchal Joffre, Rennes
	13h - 1h avant l'épreuve	Village Roazhon Run - Tribune Rose (accès Porte 4)

27/09/2026	8h - 1h avant l'épreuve	Village Roazhon Run - Tribune Rose (accès Porte 4)
------------	-------------------------------	---

Pour la Handi Saint-Hélier (maillots uniquement) :

Date	Horaires	Lieu
24/09/2026 au 25/06/2026	12h - 14h et 16h - 18h	Pôle Saint-Hélier - 54 rue Saint-Hélier Rennes
26/09/2026	9h - 9h45	Porte 15 Roazhon Park

Pour la Roazhon Famille - Mc Donald's (maillots uniquement) :

Date	Horaires	Lieu
14/09/2026 au 26/09/2026	9h - 11h et 15h - 18h	Mc Donald's Cleunay (24 rue Jules Vallès, 35000 Rennes)
27/09/2026	9h - 9h45	Village Roazhon Run - Tribune Rose (accès Porte 4)

Pour la Roazhon Canicross :

Dimanche 27 septembre de 7h à 8h15 - Porte 15 Roazhon Park

Pour la Roazhon Canimarche :

Samedi 26 septembre à partir de 13h - Porte 15 Roazhon Park

A noter, qu'aucun dossard ne sera envoyé par courrier. Le retrait est obligatoire en présentiel. Il faudra se munir d'une pièce d'identité ainsi que d'une attestation dans le cas où vous retirez la puce ou le maillot d'un autre athlète.

Pour la **Roazhon Féminine - MGEN**, une seule puce sera donnée pour l'équipe (à accrocher au poignet et transmettre en relais).

Pour la Roazhon Féminine - MGEN, une seule puce sera donnée pour l'équipe (à accrocher au poignet et transmettre en relais).

CONFÉRENCE MAIF X ROAZHON RUN

Notre partenaire la **MAIF** propose une conférence en amont de cette onzième édition de la Roazhon Run.

Cette conférence se déroule le 24 septembre de 19 à 20h avec comme thématique "Préparez votre prochaine course avec les bons réflexes" autour d'une alimentation adaptée à la pratique du sport. Attention, les places sont limitées, pensez à vous inscrire sur le lien suivant : <https://evenements.maif.fr/9636-preparez-votre-prochaine-course-avec-les-bons-reflexes>.



LE JOUR J

ACCÈS AU ROAZHON PARK

Dans le cadre de son engagement zéro-déchet et afin d'aller vers un événement le plus responsable possible, l'organisation encourage les participants à utiliser des moyens de locomotion adaptés dans la mesure du possible de chaque participant. Pour cela plusieurs solutions s'offrent à vous :

Métro	Ligne B - Station Cleunay
Bus	Lignes 10, 11, 14, 54, 55 et 56
Vélo	300 emplacements aux abords du Roazhon Park
Voiture	Parking Saint-Foix - covoiturage encouragé

SUR PLACE

RETRAIT PUCES ET MAILLOTS

Nos bénévoles seront au Roazhon Park le samedi à partir de 13h au niveau du village Roazhon Run (Tribune Rose - entrée Porte 4) pour le retrait des puces de chronométrie et maillots.

Le retrait pour chaque course sera disponible jusqu'à une heure avant votre épreuve, nous vous invitons et encourageons à prendre vos dispositions pour retirer votre puce à temps.

A noter également que la puce de chronométrie devra être portée visible à l'aide d'une épingle à nourrice au niveau du maillot.

CONSIGNE SÉCURISÉE

Confiez vos affaires personnelles à la consigne sécurisée en partenariat avec le Stade Rennais Athlétisme le temps de votre course. La consigne est située dans le village Roazhon Run au niveau de la tribune Rose (entrée Porte 4).

GARDERIE LES ZOZOUS RENNAIS

Un service de garderie gratuit est proposé par les micro-crèches des Zouzous Rennais pour les enfants de 3 à 12 ans. Vous avez coché l'option lors de votre inscriptions, rendez-vous au point d'accueil du village Roazhon Run au niveau de la tribune Rose (entrée Porte 4).

RESTAURATION SRFC

Un service de restauration payant est proposé par le Stade Rennais Football Club, accessible à tous (coureurs, spectateurs, etc.).

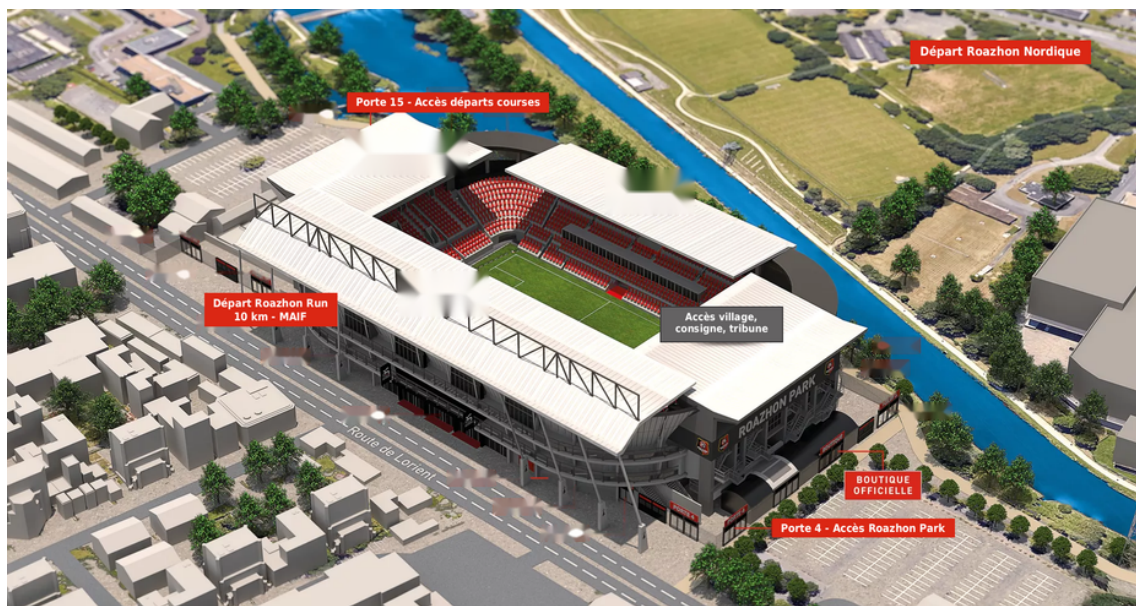
RAVITAILLEMENT À L'ARRIVÉE

Eau servie en gobelet réutilisable par l'Eau du Bassin Rennais, fruits secs et quatre-quarts vous attendent à l'arrivée de votre épreuve.

RESTAURATION SRFC

Un service de restauration payant est proposé par le Stade Rennais Football Club, accessible à tous (coureurs, spectateurs).

PLAN ROAZHON PARK ET PARCOURS



Tous les départs des courses sont accessibles depuis la Porte 15, excepté la Roazhon Nordique au niveau des terrains de foot du Moulin du Comte et la Roazhon Run 10 km - MAIF au niveau de la route de Lorient.

Un sas préférentiel sera accessible sur la Roazhon Nocturne - CIC via la Porte 3. Sur la Roazhon Run 10 km - MAIF différents sas en fonction des objectifs seront disposés avec nos meneurs d'allure.

Les parcours (carte et GPX) sont disponibles sur notre site internet pour chaque épreuve (roazhonrun.fr).



APRÈS COURSE

PUCES DE CHRONOMÉTRIES

Rendez votre puce à l'arrivée aux points de collectes dédiés. Les puces sont réutilisées d'édition en édition dans le cadre de notre engagement zéro déchet.

RÉSULTATS

Les résultats et chronos seront disponibles en ligne sur roazhonrun.fr dans les heures suivant chaque épreuve.

Un certificat de finisher est téléchargeable pour chaque participant.

PHOTOS

Les photos officielles de l'événement seront disponibles sur roazhonrun.fr après l'événement. Retrouvez-vous sur la ligne d'arrivée grâce à votre numéro de dossard.

PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE

Publiez vos photos et souvenirs sur les réseaux sociaux avec le hashtag [#RoazhonRun2026](https://twitter.com/RoazhonRun2026) et taguez [@roazhonrun](https://twitter.com/roazhonrun). Les plus belles photos seront partagées sur nos réseaux.



INFORMATIONS PRATIQUES

NOS ENGAGEMENTS

ENGAGEMENT 0 DÉCHET

Depuis l'édition 2020, la Roazhon Run et ses partenaires s'engagent dans la réduction des déchets pour tendre vers un objectif 0 déchet. Tous nos engagements sont à retrouver sur roazhonrun.fr. En vous inscrivant à la Roazhon Run, vous vous engagez à respecter notre démarche environnementale.

SPORT POUR TOUS

Avec 11 épreuves pensées pour des publics variés : handisportifs, seniors, familles, entreprises, sportifs canins et femmes, la Roazhon Run traduit concrètement sa conviction : le sport est un droit pour tous. Tarifs accessibles, épreuves gratuites pour certains publics et services adaptés (garderie, consigne) lèvent les freins réels à la pratique.

LES RÈGLES À RESPECTER

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Pour la Roazhon Nocturne - CIC et la Roazhon Entreprises - CIC, la lampe frontale est obligatoire.

Pour les épreuves canines (Roazhon Canimarche et Roazhon Canicross) :

- Coureur équipé d'une ceinture ou d'un harnais adapté à l'activité,
- Chien équipé d'un harnais spécifique à l'activité,
- Longe avec amortisseur (allongement de 2 mètres maximum),
- Age du chien minimum de 18 mois,
- Vaccins du chien à jour (rage, la parvovirose, la leptospirose, la maladie de Carré et la toux du chenil),
- Se référer au règlement de la course et Règlement FFSLC pour tous les détails.

RAPPEL RÈGLEMENT

Toutes les inscriptions sont nominatives. Chaque coureur est assuré sous son propre nom. Il est strictement interdit de prêter, vendre ou céder son dossard de manière informelle. En cas d'incident, la responsabilité du titulaire de l'inscription serait engagée.

NOS PARTENAIRES

ILS NOUS FONT CONFIANCE ET FONT DE CHAQUE ÉDITION UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

Partenaires Premium

MAIF - Ville de Rennes - Mc Donald's - U Express - Fondation Saint-Hélier - MGEN - CIC - Stade Rennais Football Club

Partenaires Officiels

Eau du Bassin Rennais - Les Canidétendus - Studio P'tit Gibus - Les Zouzous Rennais - Département d'Ille-et-Vilaine - Intersport



CONTACT

<https://roazhonrun.fr>
inscriptions@roazhonrun.fr