



ROAZHON RUN 2026

Dossier de presse

26 - 27 septembre 2026

Démocratiser la
pratique sportive avec
7000 coureurs,
handisportifs,
marcheurs, familles et
amoureux des animaux
au Roazhon Park.

Roazhon Run

Le sport pour tous au Roazhon Park

SOMMAIRE

MOT DE L'ORGANISATEUR	-----	4
NOTRE HISTOIRE	-----	5
CE QUI CHANGE EN 2026	-----	8
LE PROGRAMME	-----	9
LES ÉPREUVES	-----	11
INFORMATIONS PRATIQUES	-----	22
NOS PARTENAIRES	-----	25



MOT DE L'ORGANISATEUR

1

Le Stade Rennais Athlétisme a le plaisir d'organiser la onzième édition de la Roazhon Run les 26 et 27 septembre 2026. Cette année encore, plusieurs milliers de sportifs se retrouveront au Roazhon Park pour vivre une expérience unique : franchir la ligne d'arrivée dans l'antre des Rouge et Noir.

Onze épreuves composent le programme de cette édition, avec une ambition intacte : démocratiser la pratique du sport et ne laisser personne sur la touche. Le jeune public avec la Roazhon Famille - Mc Donald's, les coureurs réguliers et amateurs avec la Roazhon Run 10 km - MAIF, la Roazhon Nocturne - CIC et la Roazhon Nature 15 km, les marcheurs avec la Roazhon Nordique, les seniors avec la Marche des Aînés, les sportifs en situation de handicap avec La Handi - Saint-Hélier, les amoureux des chiens avec le cross et la Canirandonnée, et les entreprises du territoire avec la Roazhon Entreprises – CIC.

La grande nouveauté de cette édition 2026 est la Roazhon Féminine - MGEN : un relais en duo exclusivement féminin de 15 km, créé pour promouvoir le sport féminin et améliorer son accessibilité. Une épreuve qui vient prolonger une conviction que nous portons depuis dix ans : le sport est fait pour tout le monde.

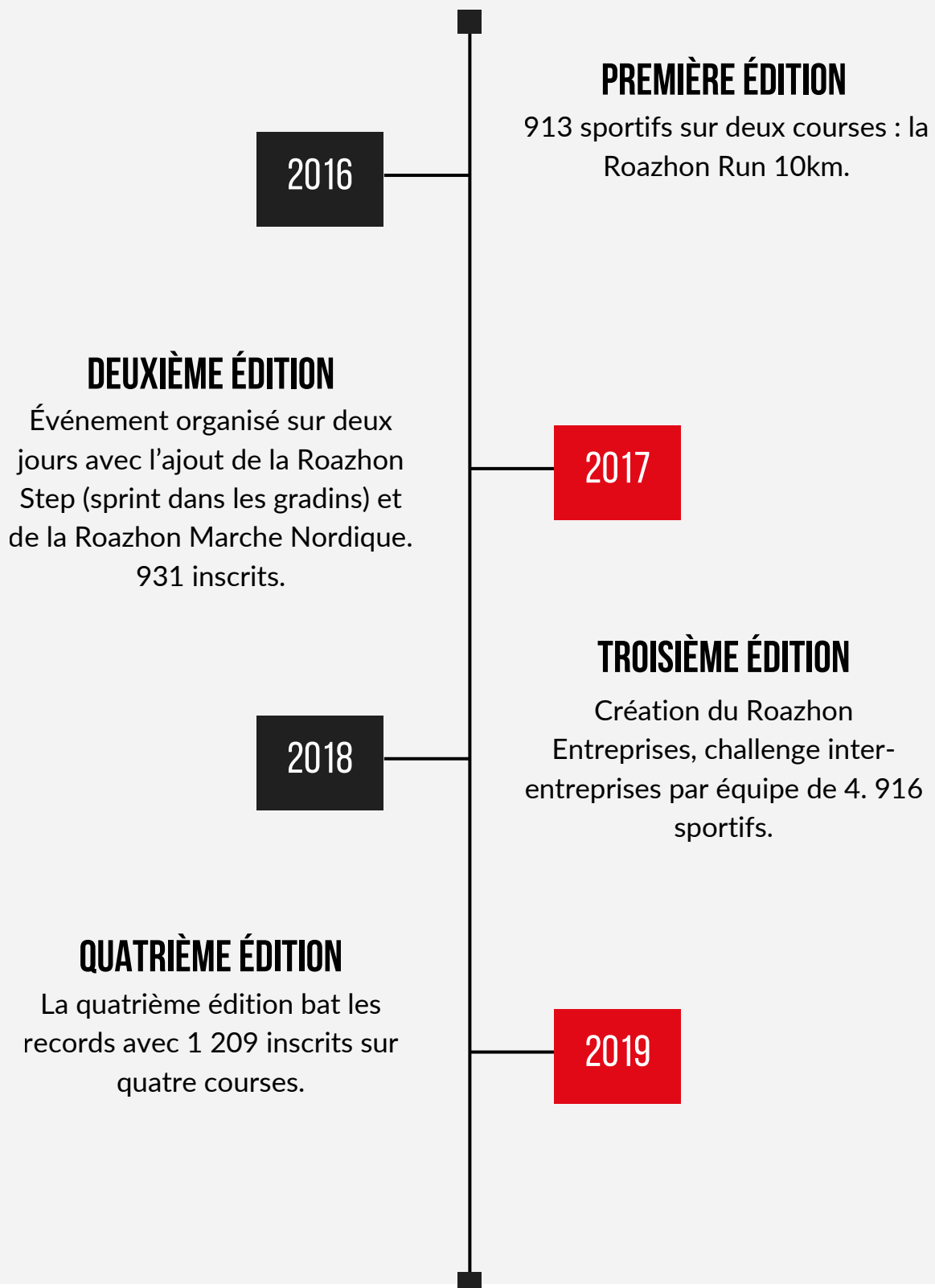
Cette Roazhon Run 2026 s'organisera une nouvelle fois dans une ambiance festive avec plus de 7000 sportifs attendus sur ce week-end, avec de nombreuses animations, un service de garderie d'enfants gratuit pour permettre aux parents de venir faire du sport en famille, et un engagement environnemental renforcé.

Rendez-vous les 26 et 27 septembre 2026 au Roazhon Park, avec l'ambition du sport et d'une fête pour tous !

NOTRE HISTOIRE

2

LES DATES CLÉS DE LA ROAZHON RUN



CINQUIÈME ÉDITION

Événement maintenu en pleine crise sanitaire et récompensé comme événement sportif 2020 par la Ville de Rennes, 853 inscrits.

2020

2021

SIXIÈME ÉDITION

La Roazhon Nocturne (8 km) remplace la Roazhon Step. 827 inscrits.

SEPTIÈME ÉDITION

Le Challenge Entreprises intègre la Nocturne du samedi soir. Ajout d'animations (concert). Plus de 1 300 participants.

2022

2023

HUITIÈME ÉDITION

La Marche des Séniors complète le programme. Deux nouveaux défis intégrés au 10 km et à la Nocturne. 2 163 participants.

NEUVIÈME ÉDITION

Le Canicross rejoint le programme. Plus de 4 000 participants sur le week-end.

2024

DIXIÈME ÉDITION

Édition anniversaire : trois nouveautés : La Handi – Saint-Hélier, la Roazhon Nature 15 km – U Express et la Canirandonnée. Plus de 5000 participants sur le week-end.

2025

2026

ONZIÈME ÉDITION

Création de la Roazhon Féminine – MGEN, relais en duo 100 % féminin. Onze épreuves au programme.

CE QUI CHANGE EN 2026

3

UN ÉVÉNEMENT TOUJOURS PLUS INCLUSIF



Avec onze épreuves couvrant le handisport, les seniors, les familles, les entreprises, le sport canin, le sport féminin, la marche nordique et la course à pied, la Roazhon Run rse donne les moyens pour créer un événement inclusif permettant à tous de se retrouver dans un lieu emblématique du sport rennais : leRoazhon Park.

UNE NOUVELLE ÉPREUVE

La Roazhon Féminine – MGEN : relais en duo exclusivement féminin (10 km + 5 km), créé pour promouvoir le sport féminin et améliorer son accessibilité.



ÉVOLUTIONS DU PROGRAMME

La Roazhon Nocturne devient la Roazhon Nocturne – CIC : le CIC, partenaire l'année passée du Challenge Entreprises, devient également partenaire exclusif de la Nocturne. La MGEN devient partenaire titre de la nouvelle Roazhon Féminine. La Marche des Aînés bascule sur la journée du samedi.

LE PROGRAMME

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026



HORAIRE	ÉPREUVE	FORMAT
10h00	La Handi - Saint Héliér	1,5 km ou 3 km ou 4,5 km
11h15	Marche des Aînés	1,5 km
14h00	Roazhon Nordique	12,2 km ou 10 km rando
14h05	Roazhon Canirandonnée	6 km (avec son chien)
16h30	Roazhon Nature 15 km - U Express	15 km
16h30	Roazhon Féminine - MGEN	10 km + 5 km (relais duo)
20h30	Roazhon Nocturne - CIC	8,5 km
20h30	Roazhon Entreprises - CIC	8,5 km (équipe de 4 collaborateurs)

LE PROGRAMME

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 2026



HORAIRE	ÉPREUVE	FORMAT
8h30	Roazhon Canicross	6 km (avec son chien)
10h00	Roazhon Famille - Mc Donald's	1,5 km (en famille)
11h15	Roazhon Run 10 km - MAIF	10km



LES ÉPREUVES

ROAZHON RUN 10 KM - MAIF

Partenaire titre : MAIF

L'ÉPREUVE PHARE DU WEEK-END

Après un départ donné au pied du Roazhon Park, les coureurs empruntent les berges de la Vilaine en direction des étangs d'Apigné. Le retour se fait dans la campagne rennaise, notamment par les chemins de la Taupinais aménagés par Rennes Métropole, avant une arrivée triomphale dans le Roazhon Park, antre mythique des joueurs du Stade Rennais Football Club.

Un parcours abordable et agréable en bord de Vilaine, qui rassemble chaque année de nombreux coureurs.

INFOS PRATIQUES

Départ	27/09/2026 - 11h15
Distance	10 km - chronométré
Jauge	2500 coureurs
Tarif	12 € A partir du 30 août 15 €

RECORDS

Femme	Agathe MUSELET - 37'12
Homme	Jordan JOLIET - 31'20

Partenaire titre : CIC

LA COURSE LA PLUS FESTIVE DU WEEK-END

Cette course atypique fait passer les athlètes dans les travées du Roazhon Park, éclairé et sonorisé comme un soir de match. L'enceinte des Rouge et Noir fait vivre un moment unique aux coureurs, novices comme aguerris.

En parallèle de la course, la tribune Rose est animée par un DJ. Une buvette et un ravitaillement sont à disposition du public et des coureurs tout au long de la soirée.

Le « Défi Roazhon Park », classement intermédiaire sur le dernier kilomètre, de l'entrée dans le stade jusqu'à l'arrivée met en avant les coureuses et coureurs les plus puissants.

INFOS PRATIQUES

Départ	26/09/2026 - 20h30
Distance	8,5 km + marches du stade
Jauge	1500 coureurs
Tarif	12 € A partir du 30 août 15 €
Matériel	Lampe frontale obligatoire

Partenaire titre : CIC

LE CHALLENGE ENTREPRISES, INTÉGRÉ À LA ROAZHON NOCTURNE.

Chaque entreprise est représentée par une équipe de 4 athlètes (mixte, féminine ou masculine) au départ de la course. Le classement final se fait par addition des quatre chronos des membres de l'équipe.

L'occasion, à la rentrée, d'effectuer un team building pour renforcer la solidarité, la communication et l'entraide entre collègues, tout en stimulant le dépassement de soi dans un autre cadre.

INFOS PRATIQUES

Départ	26/09/2026 - 20h30
Distance	8,5 km + marches du stade
Equipe	4 coureurs
Tarif	150 €
Matériel	Lampe frontale obligatoire

Partenaire titre : MGEN - Nouveauté 2026

UN RELAIS EN DUO EXCLUSIVEMENT FÉMININ, POUR PROMOUVOIR LE SPORT FÉMININ ET AMÉLIORER SON ACCESSIBILITÉ.

Après un départ dans le Roazhon Park, les athlètes rejoignent les berges de la Vilaine et passent devant Le MeM avant d'atteindre les étangs d'Apigné, où s'effectue le passage de témoin. La seconde coureuse prend alors la direction de la Prévalaye et des jardins de la Taupinais, puis rallie le Roazhon Park pour devenir Finisher de la Roazhon Run 2026.

En France, les femmes pratiquent moins le sport que les hommes, souvent freinées par le manque de temps, de confiance ou d'espaces qui leur ressemblent. Cette épreuve a été conçue pour lever ces freins : format accessible, tarif réduit, garderie offerte.

INFOS PRATIQUES

Départ	26/09/2026 - 16h30
Format	Relais en duo féminin - 1er relais 10 km, 2nd relais 5 km
Jauge	500 coureuses
Tarif	10 € / coureuse

Partenaire titre : U-Express

PERFORMANCE, NATURE ET CONVIVIALITÉ À QUELQUES HECTOMÈTRES DU CENTRE-VILLE DE RENNES

Ce parcours de 15 km a été conçu pour offrir une expérience sportive accessible et stimulante. Passant par le halage de la Vilaine, allant au bout des étangs d'Apigné et revenant par les chemins de la Taupinais, il met à l'épreuve l'endurance tout en offrant un cadre dépayçant.

Une épreuve adaptée aux coureurs réguliers, en quête de dépassement de soi.

INFOS PRATIQUES

RECORDS

Départ	26/09/2026 - 16h30	Femme	Victoria HENRION - 59'18
Distance	15 km	Homme	Marwan KENZOU 51'19
Jauge	1000 coureurs		
Tarif	12 € A partir du 30 août 15 €		

Partenaire titre : Mc Donald's

UNE ÉPREUVE SOLIDAIRE, FESTIVE ET NON CHRONOMÉTRÉE DESTINÉE AUX PLUS JEUNES

Une équipe est constituée a minima d'un enfant et d'un accompagnant adulte. Comme pour les autres courses, l'arrivée se fait dans le Roazhon Park, en bord de pelouse.

Les bénéfices sont intégralement reversés à la Maison Ronald Mc Donald de Nantes, qui accueille les familles d'enfants hospitalisés au CHU de Nantes. La Maison compte 20 chambres, de grands espaces de vie et de partage, et une équipe dédiée 7j/7 et 24h/24 pour accompagner les familles.

INFOS PRATIQUES

Départ	27/09/2026 - 10h00
Distance	1,5 km - non chronométré, non classé
Equipe	Minimum 1 enfant et 1 parent
Tarif	Libre à partir de 2 € par famille

UNE ÉPREUVE DE MARCHE NORDIQUE LABELISÉE FFA NATIONAL, SUPPORT DES CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

Équipé de bâtons, chaque concurrent doit respecter les différents points techniques de la discipline. Plusieurs juges sont répartis sur le parcours pour assurer un respect strict des règles.

La Roazhon Nordique bénéficie d'un label national et est support des Championnats d'Ille-et-Vilaine. Afin de faire découvrir cette discipline, l'organisation propose en parallèle une virée de 10 km non chronométrée et non classée, ouverte à un public plus large. Des bâtons peuvent-être fournis aux débutants.

INFOS PRATIQUES

Départ	26/09/2026 - 14h00
Distance	12,2 km ou 10 km en randonnée nordique
Jauge	250 marcheurs
Tarif	12 € A partir du 30 août 15 €

En partenariat avec l'association des Canidétendus

UNE VÉRITABLE EXPÉRIENCE DE COMPLICITÉ ENTRE UN CHIEN ET SON MAÎTRE

Pour la troisième année consécutive, la Roazhon Run s'associe à l'association Les Canidétendus pour l'organisation d'un canicross. Une épreuve qui renforce l'inclusivité de la course et amène un large public vers le sport.

Sur un parcours de 6 kilomètres, l'épreuve se déroule dans une ambiance conviviale et bienveillante, sous l'encadrement des Canidétendus, association affiliée à la Fédération Française des Sports et Loisirs Canins.

INFOS PRATIQUES

Départ	27/09/2026 - 8h30
Distance	6 km (1 chien - 1 athlète)
Jauge	125 coureurs
Conditions	Toutes races sauf catégorie 1 - chien de 18 mois minimum - vaccins à jour
Tarif	12 € A partir du 30 août 15 €

En partenariat avec l'association des Canidétendus

UNE BALADE NATURE ACCESSIBLE À TOUS, AUX CÔTÉS DE SON CHIEN

La Canirandonnée invite à découvrir les environs de Rennes en marchant aux côtés de son chien et d'autres maîtres. Le parcours traverse la Taupinais et les jardins de la Prévalaye, contourne le centre d'entraînement des joueurs du Stade Rennais F.C., avant de rejoindre le Roazhon Park.

Un moment de détente, de partage, ouvert à tous les amoureux des chiens, randonneurs débutants ou confirmés. Une autre façon d'amener le public vers l'activité physique : sans chrono, sans niveau requis.

INFOS PRATIQUES

Départ	26/09/2026 - 14h05
Distance	6 km (1 chien - 1 athlète)
Equipe	1 chien - 1 marcheur
Conditions	Toutes races sauf catégorie 1 - chien de 18 mois minimum - vaccins à jour
Tarif	12 € A partir du 30 août 15 €

En partenariat avec la Fondation Saint-Hélier

UNE ÉPREUVE SPORTIVE ET SOLIDAIRE DÉDIÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Le parcours peut être de 1,5 km ou 3 km ou 4,5 km au choix, en marchant ou en courant. Une équipe est constituée de deux participants : une personne valide et une personne en situation de handicap, ou bien deux personnes en situation de handicap. Tous les types de handicap sont acceptés, visibles ou invisibles, et tous les types d'assistance technique.

Cette épreuve a pour ambition de promouvoir l'inclusion dans le sport, dans une ambiance conviviale et festive. Les bénéfices sont reversés à la Fondation Saint-Hélier, acteur majeur de la réadaptation et du handicap en Bretagne.

INFOS PRATIQUES

Départ	26/09/2026 - 10h00
Distance	1,5 km ou 3 km ou 4,5 km
Equipe	2 athlètes (deux athlète en situation de handicap ou un athlète en situation de handicap et un athlète valide)
Tarif	5€ le duo

UNE ÉPREUVE GRATUITE EN DIRECTION DU PUBLIC SÉNIOR ET PLUS PARTICULIÈREMENT DES EHPAD

Notre engagement à la réussite d'une fête populaire nous conduit à organiser une marche à destination des aînés, et plus particulièrement du public en EHPAD et en résidences seniors, ainsi que de leurs aidants et soignants.

Le parcours de 1,5 km est accessible aux fauteuils roulants et aux déambulateurs. L'arrivée se fait dans le Roazhon Park, pour un moment de partage intergénérationnel.

INFOS PRATIQUES

Départ	26/09/2026 - 11h15
Distance	1,5 km - adaptée aux capacités de chacun
Public	Séniors, résidents d'EHPAD et résidences seniors, aidants et soignants
Accessibilité	Fauteuils roulants et déambulateurs utilisables
Tarif	Gratuit

INFORMATIONS PRATIQUES

NOS ENGAGEMENTS

Engagement 0 déchet

Depuis l'édition 2020, la Roazhon Run et ses partenaires s'engagent dans la réduction des déchets pour tendre vers un objectif 0 déchet. Tous nos engagements sont à retrouver sur roazhonrun.fr.

Sport pour tous

Avec 11 épreuves pensées pour des publics variés : handisportifs, seniors, familles, entreprises, sportifs canins et femmes, la Roazhon Run traduit concrètement sa conviction : le sport est un droit pour tous. Tarifs accessibles, épreuves gratuites pour certains publics et services adaptés (garderie, consigne) lèvent les freins réels à la pratique.

Evènement Familial

Durant toute la durée de la manifestation, les Zouzous Rennais et la Roazhon Run proposent un service gratuit de garde d'enfants (3 à 12 ans) au Roazhon Park, à cocher au moment de l'inscription.

Animation dynamisée

Jeux de lumière et animation DJ durant la soirée du samedi. Présence de mascotte et DJ le dimanche pour amener la bonne ambiance et la bonne humeur.

LES SERVICES AUX PARTICIPANTS

- Consigne sécurisée, en partenariat avec la MAIF et la MGEN.
- Ravitaillement à l'arrivée : eau servie en gobelet réutilisable par Eau du Bassin Rennais, fruits secs et quatre-quarts.
- Service de garderie offert par les micro-crèches des Zouzous Rennais, pour les enfants de 3 à 12 ans, sur inscription.
- Service de restauration payant proposé par le Stade Rennais Football Club, accessible à tous.

INSCRIPTIONS

Ouverture des inscriptions : 1er juillet 2026. Augmentation des tarifs au 30 août 2026.
Inscriptions en ligne sur roazhonrun.fr.

RETRAIT DES PUCES DE CHRONOMÉTRIES ET MAILLOTS

Roazhon Run 10 km - MAIF, Roazhon Nocturne - CIC, Roazhon Entreprises - CIC, Roazhon Nature - U Express, Roazhon Féminine - MGEN, Roazhon Nordique :

- Samedi 19 septembre, de 10h à 19h : MAIF - 5 rue Maréchal Joffre, 35000 Rennes
- Du mardi 22 au vendredi 25 septembre, de 10h à 19h : MAIF - 5 rue Maréchal Joffre, 35000 Rennes
- Samedi 26 septembre, de 9h jusqu'à 1 heure avant chaque épreuve Roazhon Park - Tribune Rose (Porte 4)
- Dimanche 27 septembre, de 8h jusqu'à 1 heure avant chaque épreuve Roazhon Park - Tribune Rose (Porte 4)

La Handi - Saint Héliier (maillots uniquement):

- Jeudi 24 et vendredi 25 septembre, de 12h à 14h et de 16h à 18h : Pôle Saint-Héliier (54 rue Saint-Héliier - Rennes)
- Samedi 26 septembre, de 9h à 9h45 heure au Roazhon Park - Tribune Rose (Porte 15)

Roazhon Famille - Mc Donald's (maillots uniquement)

- Vendredi 25 et samedi 26 septembre de 10h à 21h : Mc Donald's Cleunay (24 Rue Jules Vallès, 35000 Rennes)
- Dimanche 27 septembre de 8h à 10h30 Roazhon Park - Tribune Rose (Porte 4)

Roazhon Canicross : Dimanche 27 septembre de 7h à 8h15 : Roazhon Park - Porte 14

Roazhon Canirandonnée : Samedi 26 septembre à partir de 19h : Roazhon Park - Tribune Rose (Porte 4)

ACCÈS AU ROAZHON PARK

Métro	Ligne B - Station Cleunay
Bus	Lignes 10, 11, 14, 54, 55 et 56
Vélo	300 emplacements aux abords du Roazhon Park
Voiture	Parking Saint-Foix - covoiturage encouragé

NOS PARTENAIRES

ILS NOUS FONT CONFIANCE ET FONT DE CHAQUE ÉDITION UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

Partenaires Premium

MAIF - Ville de Rennes - Mc Donald's - U Express - Fondation Saint-Hélier - MGEN · CIC
- Stade Rennais Football Club

Partenaires Officiels

Eau du Bassin Rennais - Les Canidétendus - Studio P'tit Gibus - Les Zouzous Rennais -
Département d'Ille-et-Vilaine - Intersport



CONTACT

A. BEAUGENDRE

06 13 50 48 36

organisation@roazhonrun.fr

<https://roazhonrun.fr>

H. MAMBA

06 45 90 31 51

hugo.mamba@staderennaisathle.fr